

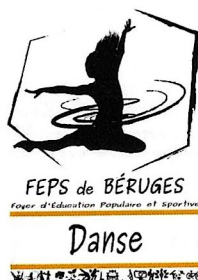
Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section ARTS CRÉATIFS (Ancienne Cure) Découverte et apprentissage
Contact : Nadine MADRONET : 06.60.51.54.81



Dessin Peinture adultes (avec Patrick MORIN, peintre)
2 lundis par mois de 14H30 à 16H30
(nombre de séances / année en fonction du nombre d'inscrits)
Tarif : *150€ (payable en 3 fois)

Section DANSE (Modern Jazz)



Reprise des cours le 15 septembre 2025
MODERN JAZZ

Le lundi

- ♦ 4-6 ans de 16H30 à 17H15
dans la salle de motricité *135€
- ♦ 7-9 ans : de 17H30 à 18H30
dans la salle des fêtes *150€
- ♦ 10-12 ans : De 18H30 à 19H30
dans la salle des fêtes *150€
- ♦ A partir de 16 ans et adultes :
De 19H45 à 21H15
dans la salle des fêtes *190€

- ♦ 13-15 ans : horaire à définir sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves
le lundi dans la salle des fêtes *150€

Réductions :

- 10€ par membre d'une même famille
- 40% sur le 2ème cours

Possibilité de payer en 3 fois
Inscription validée **si et seulement si** feuille d'inscription entièrement remplie et signée, paiement effectué et questionnaire santé rempli ou certificat médical (asthme, problèmes de santé...)

Professeure : Modern Jazz avec Eve-Marie PACHULSKI
Les cours proposés fonctionneront, si et seulement s'il y a un minimum de participants ! Suivant le nombre d'inscriptions, les horaires peuvent changer.
Les âges sont donnés à titre indicatif ; lors des cours d'essai, notre professeure tiendra compte du niveau de l'élève pour lui proposer le cours le plus adapté. Pour les 4-6 ans, nous proposons un arrangement avec le périscolaire, voir avec le bureau les modalités.

Section DANSES TRADITIONNELLES (Salle des fêtes)
Contact : Nadine MADRONET : 06 60 51 54 81



Ados et adultes Tarif : *15€
Danses régionales principalement françaises
Aucune compétence requise

Ateliers : Le vendredi de 14h à 16h30
Reprise des cours le vendredi 5 septembre 2025

Section INFORMATIQUE (Salle informatique, à côté de la salle Claudette)



Section cherchant une ou des personnes souhaitant la prendre en charge
Si vous êtes intéressé(e)s merci de nous contacter à l'adresse feps86.beruges@gmail.com

Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN et MUSCULATION (Salle des Cours)

Contacts : fepsberuges.gym@gmail.com

Valérie BARTHELEMY au 06 15 11 93 97 Florence GAUTHIER 06 78 04 28 23
MUSCULATION Contact : Jean-Claude PENNETAULT 05 49 53 34 27



BODY SCULPT *

Les lundis - 9h à 10h
Les jeudis - 18h30 à 19h30
Tarifs : 1h : *110 €
2h : *165 €

* discipline fitness alliant renforcement musculaire et cardiotraining
PILATES

Les lundis : 10h à 11h, 19h à 20h et 20h à 21h
Les jeudis : de 20h30 à 21h30
Les vendredis : de 9h à 10h

Tarifs : 1h de Pilates : *150 € - 2h : *225 €
Cours ados (> 14 ans) et adultes uniquement et hors vacances scolaires.
reprise des cours le lundi 1^{er} septembre

BODY ZEN *

Les jeudis - 19h30 à 20h30 - 1h : *150 €

Professeure : Séverine MOMBELET
Possibilité de combiner plusieurs activités selon ses envies.

Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription

MUSCULATION

Les matins : Mardi 9h30 à 11h Les soirs : mardi, mercredi, vendredi
Mercredi et jeudi 9h30 à 12h 18h à 20h
Vendredi 10h à 12h

Tarif : *58 €

(Ados bérugeois à partir de 16 ans - maxi 4 et sous condition d'acceptation des responsables)

Animateur : Jean-Claude Pennetault

Section JARDINAGE Initiation & confirmé

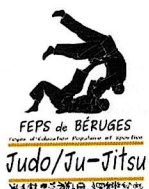
Contact : Joël GASCHET 07 68 16 23 49 joel.gaschet@laposte.net



Tarif : *20 €

- Rencontres entre jardiniers néophytes et confirmés afin d'effectuer des échanges d'astuces, de graines, de plants.
 - Une planche (un carré de jardin) d'initiation est mise à disposition.
- Animateur : Joël GASCHET

Section JUDO / JU JITSU / SELF DEFENSE / Qi Gong (Dojo de la Salle des Cours)



JUDO (Loisirs)

Mardi : 6 - 9 ans : 17H30 - 18H30
10 - 13 ans : 18H30 - 19H30
3 cours d'essai
Vendredi : **Baby judo (4-5 ans) 17H30-18H30**
nouveauté si suffisamment d'inscrits
6 - 10 ans : 18H30-19H30
11 ans et plus : 19H30-21H
2 cours d'essai

Mardi : Qi Gong : 11H15 - 12H15, 2 cours d'essai
Lundi : Kung-Fu/Bâton long : 18H - 19H, 2 cours d'essai

Reprise des cours le mardi 16 septembre 2025 pour le Qi Gong et le Judo et le lundi 15 septembre pour le Kung-Fu

Tarifs :

- *Judo : Licence FFJDA de 46€ par an et les cours à 85€ à l'année
 - *Qi Gong ou Kung-Fu/Bâton long 160€ à l'année
- Possibilité de payer au trimestre/certificat médical demandé

Section PATCHWORK PiquePatch & Tchach' (Salle Claudette)

Contact : Laurence GUITTET 06 82 25 62 14 laurence.guittet@hotmail.fr/piquepatch@gmail.com



Tarif : *35 € avec une reprise le 11 septembre 2025

Ateliers Adultes patchwork, broderie, sashiko...

Section RANDONNÉE PÉDESTRE La Chenille Bérugeoise

Contact : Pierre KASPRZAK 06 71 54 55 66 pierre.kasprzak@cegetel.net
La chenille marche le mercredi matin 9h ou le jeudi après-midi 14h en alternance, selon planning, allure env. 4 km/h
- Soit sortie sur Béruges RDV à 9h au stade Paul Mullon
- La Chenille randonne également le dimanche matin
- Soit déplacement sur les randonnées organisées dans le département avec covoiturage

Au menu : sorties culturelles et gastronomiques

Tarif : *16€

