Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section ARTS CRÉATIFS (Ancienne Cure) **Découverte et apprentissage**

Contact : Nadine MADRONET : 06.60.51.54.81

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Arts Créatifs

Dessin Peinture adultes (avec Patrick MORIN, peintre)
2 lundis par mois de 14H30 à 16H30
(nombre de séances / année en fonction du nombre d'inscrits)
Tarif : *150€ (payable en 3 fois)

Section DANSE (Modern Jazz)

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Danse

Reprise des cours le 15 septembre 2025
MODERN JAZZ

Le lundi

- *4-6 ans* de 16H30 à 17H15
  dans la salle de motricité ***135€**
- *7-9 ans :* de 17H30 à 18H30
  dans la salle des fêtes ***150€**
- *10-12 ans :* De 18H30 à 19H30
  dans la salle des fêtes ***150 €**
- *A partir de 16 ans et adultes :*
  De 19H45 à 21H15
  dans la salle des fêtes ***190 €**
- *13-15 ans : horaire à définir sous réserve d'un nombre suffisant d'élèves le lundi* **dans la salle des fêtes** ***150 €**

Réductions :

- *10€ par membre d'une même famille*
- *40% sur le 2ème cours*

Possibilité de payer en 3 fois
Inscription validée ***si et seulement si*** feuille d'inscription entièrement remplie et signée, paiement effectué et questionnaire santé rempli ou certificat médical (asthme, problèmes de santé…)

Professeure : Modern Jazz avec Eve-Marie PACHULSKI
Les cours proposés fonctionneront, si et seulement s'il y a un minimum de participants ! Suivant le nombre d'inscriptions, les horaires peuvent changer. Les âges sont donnés à titre indicatif ; lors des cours d'essai, notre professeure tiendra compte du niveau de l'élève pour lui proposer le cours le plus adapté. Pour les 4-6 ans, nous proposons un arrangement avec le périscolaire, voir avec le bureau les modalités.

Section DANSES TRADITIONNELLES (Salle des fêtes)

Contact : Nadine MADRONET : 06 60 51 54 81

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Danse Traditionnelle

Ados et adultes Tarif : ***15€**
Danses régionales principalement françaises
Aucune compétence requise

Ateliers : Le vendredi de 14h à 16h30
Reprise des cours le vendredi 5 septembre 2025

Section INFORMATIQUE (Salle informatique, à côté de la salle Claudette)

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Informatique

Section cherchant une ou des personnes souhaitant la prendre en charge
Si vous êtes intéressé(e)s merci de nous contacter à l'adresse feps86.beruges@gmail.com

Les montants ci-dessous précédés d'un * sont hors cotisation FEPS

Section GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN et MUSCULATION (Salle des Cours)

Contacts : fepsberuges.gym@gmail.com
Valérie BARTHELEMY au 06 15 11 93 97 Florence GAUTHIER 06 78 04 28 23
MUSCULATION **Contact :** Jean-Claude PENNETAULT 05 49 53 34 27

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Gym-Muscu-Pilates

BODY SCULPT *

Les lundis – 9h à 10h
Les jeudis – 18h30 à 19h30
Tarifs : 1h : ***110 €**
2h : ***165 €**

*** discipline fitness alliant renforcement musculaire et cardiotraining**

PILATES

Les lundis : 10h à 11h, 19h à 20h et 20h à 21h
Les jeudis : de 20h30 à 21h30
Les vendredis : de 9h à 10h

Tarifs : 1h de Pilates : ***150 €** - 2h : ***225 €**
Cours ados (> 14 ans) et adultes uniquement et hors vacances scolaires.
reprise des cours le lundi 1er septembre

BODY ZEN *

Les jeudis – 19h30 à 20h30 - 1h : ***150 €**

Professeure : Séverine MOMBELET
Possibilité de combiner plusieurs activités selon ses envies.

Certificat médical obligatoire pour toute nouvelle inscription

MUSCULATION

Les matins: Mardi 9h30 à 11h
Mercredi et jeudi 9h30 à 12h
Vendredi 10h à 12h

Les soirs: mardi, mercredi, vendredi 18h à 20h

Tarif : ***58 €**

(Ados bérugeois à partir de 16 ans – maxi 4 et sous condition d'acceptation des responsables)
Animateur : Jean-Claude Pennetault

Section JARDINAGE Initiation & confirmé

Contact : Joël GASCHET 07 68 16 23 49 **joel.gaschet@laposte.net**

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Jardinage

Tarif : ***20 €**

- Rencontres entre jardiniers néophytes et confirmés afin d'effectuer des échanges d'astuces, de graines, de plants.
- Une planche (un carré de jardin) d'initiation est mise à disposition.

Animateur : Joël GASCHET

Section JUDO / JU JITSU / SELF DEFENSE / Qi Gong (Dojo de la Salle des Cours)

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Judo/Ju-Jitsu

JUDO (Loisirs)

Mardi : 6 - 9 ans : 17H30 -18H30
10 -13 ans : 18H30 -19H30
3 cours d'essai

Vendredi : **Baby judo (4—5 ans)17H30—18H30**
nouveauté si suffisamment d'inscrits
6 - 10 ans : 18H30-19H30
11 ans et plus : 19H30—21H
2 cours d'essai

Mardi : **Qi Gong** : 11H15 - 12H15, 2 cours d'essai
Lundi : **Kung-Fu/Bâton long** : 18H -19H, 2 cours d'essai

Reprise des cours le mardi 16 septembre 2025 pour le Qi Gong et le judo et le lundi 15 septembre pour le Kung-Fu

Tarifs :

- ***Judo : Licence FFJDA de 46€ par an et les cours à 85€ à l'année**
- ***Qi Gong ou Kung-Fu/Bâton long 160€ à l'année**

Possibilité de payer au trimestre/certificat médical demandé

Section PATCHWORK *PiquePatch & Tchach'* (Salle Claudette)

Contact : Laurence GUITTET 06 82 25 62 14 laurence.guittet@hotmail.fr/piquepatch@gmail.com

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Patchwork
PiquePatch & Tchach'

Tarif : ***35 € avec une reprise le 11 septembre 2025**

Ateliers Adultes patchwork, broderie, sashiko…

Section RANDONNÉE PÉDESTRE *La Chenille Bérugeoise*

Contact : Pierre KASPRZAK 06 71 54 55 66 pierre.kasprzak@cegetel.net
La chenille marche le mercredi matin 9h ou le jeudi après-midi 14h en alternance, selon planning, allure env. 4 km/h
- Soit sortie sur Béruges RDV à 9h au stade Paul Mullon
- La Chenille randonne également le dimanche matin
- Soit déplacement sur les randonnées organisées dans le département avec covoiturage

FEPS de BÉRUGES
Foyer d'Éducation Populaire et Sportive
Randonnées
La Chenille Bérugeoise

Au menu : sorties culturelles et gastronomiques
Tarif : ***16€**